

Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) - T. 963 169 106 / F. 963 169 107  
www.colevisa.com - @: colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Frutas de temporada:  
Cerezas, Nectarina, Melocotón, Sandía, Melón, Piña, Kiwi, Plátano  
Pera blanquilla, Pera Conference, Manzana Golden, Naranja

Consulta este menú des de la nostra web.

Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celiacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la "Guia dels menús en els menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

Descarrega't la nostra APP



#### LUNES / DILLUNS / MONDAY

#### MARTES / DIMARTS / TUESDAY

#### MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

#### JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

#### VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY

**1**

Festivo  
**Festiu**  
Festive

KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00  
Sopar:

**2**

Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de espinaca, tomate, maíz y remolacha  
**Amanida ecológica d'encisam romà, fulla d'espinaç, tomaca, dacsà i remolacha**  
Organic salad of romaine lettuce, spinach leaf, tomato, corn and beet

Macarrones integrales con atún  
**Macarrons integrals amb tonyina**  
Whole macaroni with tuna

Tortilla de patata, calabacín y zanahoria con jamón serrano  
**Truita de creïlla, carabasseta i carlota amb pernil**  
Potato, zucchini and carrot omelette with ham

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 895,56 Prot(g): 37,21 Ca(mg): 287,13 Fe(mg): 8,92 Vit A(mcg): 2,80 B12(mcg): 2,90 HdC(g): 96,14 Líp(g): 40,52  
Sopar:

Crema de calabaza/Pescado al limón  
**Crema de carabassa/Peix a la llima**  
Pumpkin cream/Grilled fish with lemon

**3**

Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, zanahoria y calabaza  
**Amanida ecológica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, carlota i carabassa**  
Organic salad of romaine lettuce, lollo rosso, tomato, carrot and pumpkin

Lentejas con verduras (zanahoria y puerro) - Plato ecológico con arroz integral  
**Lentilles amb verdures (carlota i porro) - Plat ecològic amb arròs integral**  
Lentils with vegetables (carrot and leek) - Ecological dish

Filete de merluza a la provenzal con guisantes rehogados  
**Filet de lluç gratinat provençal amb pèsols ofegats**  
Gratined hake provençal and sauteed peas

Yogurt Artesano/Yogurt Artesà/Craft Yogurt

KCal: 808,28 Prot(g): 42,81 Ca(mg): 389,06 Fe(mg): 8,28 Vit A(mcg): 2,19 B12(mcg): 1,20 HdC(g): 114,11 Líp(g): 20,09  
Sopar:

Brocoli con patatas/Carne roja magra  
**Bròcoli amb creïlles/Carn roja magra**  
Broccoli with potatoes/Lean red meat

**6**

Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, zanahoria y pasas  
**Amanida ecológica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca, carlota i passes**  
Organic salad of romaine lettuce, oak leaf, tomato, carrot and raisins

Caracolas a la italiana (verduras frescas, tomate y queso)  
**Caragols a la italiana (verdures fresques, tomaca i formatge)**  
Italian snails (fresh vegetables, tomato and cheese)

Bacalao (lactonesa) con brócoli  
**Bacallà (lactonesa) amb brócoli**  
Cod (lactonesa) with broccoli

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 776,21 Prot(g): 38,36 Ca(mg): 902,37 Fe(mg): 23,28 Vit A(mcg): 2,10 B12(mcg): 3,45 HdC(g): 143,73 Líp(g): 22,69  
Sopar:

Berenjena rebozada/Carne blanca magra  
**Albergínies arrebossades/Carn blanca magra**  
Breaded eggplant/Lean white meat

**7**

Ensalada ecológica de lechuga romana, escarola, tomate, zanahoria y kiwi  
**Amanida ecológica d'encisam romà, escarola, tomaca, carlota i kiwi**  
Organic salad of romaine lettuce, endive, tomato, carrot and kiwi

Alubias blancas ecológicas guisadas a la vinagreta, cebolla dulce y tomate  
**Fesols blancs ecològics guisades a la vinagreta, ceba dolça i tomaca**  
Organic white beans cooked with vinaigrette, sweet onion and tomato

Tortilla de patata y cebolla con croqueta de la abuela  
**Truita de creïlla i ceba amb croqueta de la iaia**  
Potato and onion omelette with grandma croquette

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 913,46 Prot(g): 30,62 Ca(mg): 231,96 Fe(mg): 9,44 Vit A(mcg): 2,49 B12(mcg): 0,97 HdC(g): 123,68 Líp(g): 33,04  
Sopar:

Champiñones gratinados/Hamburguesa de garbanzos  
**Xampinyons gratinats/Hamburguesa de cigrons**  
Mushroom gratin/Chickpea burger

**8**

Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de espinaca, tomate, maíz y remolacha  
**Amanida ecológica d'encisam romà, fulla d'espinaç, tomaca, dacsà i remolacha**  
Organic salad of romaine lettuce, spinach leaf, tomato, corn and beet

Sopa de estrellitas  
**Sopa d'estreletes**  
Pasta Soup

Pechuga de pavo a la plancha con pisto (pimiento, tomate, cebolla)  
**Pit de titot a la planxa amb samfaina (pimentó, tomaca, ceba)**  
Grilled turkey breast with ratatouille (pepper, tomato, onion)

Lácteo/Lacti/Dairy

KCal: 828,46 Prot(g): 52,27 Ca(mg): 272,38 Fe(mg): 6,35 Vit A(mcg): 1,61 B12(mcg): 2,48 HdC(g): 73,70 Líp(g): 46,28  
Sopar:

Judías verdes salteadas/Pescado al papillote  
**Bajoqueta saltejada /Peix al papillote**  
Sautéed green beans/Steamed fish

**9**

Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, zanahoria y calabaza  
**Amanida ecológica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, carlota i carabassa**  
Organic salad of romaine lettuce, lollo rosso, tomato, carrot and pumpkin

Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)  
**Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)**  
Baked rice (chickpea, ribs, potato, tomato, black pudding)

Calamares enharinados con salsa tàrtara casera  
**Calamars enfarinats amb salsa tàrtara artesà**  
Floured calamari with tartar sauce homemade

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 968,05 Prot(g): 36,11 Ca(mg): 189,70 Fe(mg): 8,71 Vit A(mcg): 1,52 B12(mcg): 0,70 HdC(g): 113,85 Líp(g): 41,33  
Sopar:

Crema de calabacín/Albòndigas de pollo  
**Crema de carabasseta/Mandonguilles de pollastre**  
Zucchini cream/Chicken meatballs

**10**

Vasito de crema fría de melón  
**Got de crema freda de meló**  
Cup of cold melon cream

Ensalada de garbanzos con verduras (Plato ecológico) con quinoa/Crema de verduras  
**Amanida de cigrons amb verdures (Plat ecològic) amb quinoa/Crema de verdures**  
Chickpea salad with vegetables (Ecological dish) with quinoa/Cream of vegetables

Carrillera al horno con champiñones y patatas  
**Galtes de porc al forn amb xampinyons ofegats i creïlles**  
Baked cheeks with braised mushrooms and potatoes

Fruta ecológica/Fruita ecológica/Organic fruit

KCal: 889,00 Prot(g): 39,03 Ca(mg): 205,58 Fe(mg): 9,02 Vit A(mcg): 0,72 B12(mcg): 3,06 HdC(g): 113,34 Líp(g): 31,36  
Sopar:

Espinacas con pasas y piñones/Pescado azul  
**Espinacs saltejats amb passes i pinyons/Peix blau**  
Spinach with raisins and pine nuts/Bluefish



**13**  
Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, passes y calabaza  
**Amanida ecológica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca, passes i carabassa**  
Organic salad of romaine lettuce, oak leaf, tomato, raisins and pumpkin

Lentejas con verduras (puerro, zanahoria y espinacas) - Plato ecológico  
**Lentilles amb verdures (porro, carlota i espinacs) - Plat ecològic**  
Lentils with vegetables (leek, carrot and spinach) - Ecological dish

Revuelto de huevo ecológico con patatas y jamón/Tortilla francesa  
**Regirat d'ou ecològic amb creïlles i pernil/Truita francesa**  
Organic egg scrambled eggs with potatoes and ham/Omelette

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 793,70 Prot(g): 35,85 Ca(mg): 173,19 Fe(mg): 10,35 VitA(mcg): 1,31 B12(mcg): 1,46 Hdc(g): 106,16 Lip(g): 25,98

Sopar:  
Crema de remolacha/Carne magra de cerdo  
**Crema de remolacha/Carne magra de porc**  
Beetroot cream/Lean pork

**14**  
Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de espinaca, tomate, rábanos y kiwi  
**Amanida ecológica d'encisam romà, fulla d'espinaca, tomaca, raves i kiwi**  
Organic salad of romaine lettuce, spinach leaf, tomato, radishes and kiwi

Espaguetis integrales al pesto  
**Espaguetis integrals al pesto**  
Spaghetti integral to pesto

Mero a la plancha con pimientos asados  
**Nero a la planxa amb pimentó torrat**  
Grilled grouper amb roasted pepper

Yogur natural valenciano/Togurt natural valencià/Valencian natural yogurt

KCal: 826,71 Prot(g): 35,75 Ca(mg): 406,43 Fe(mg): 6,76 VitA(mcg): 1,45 B12(mcg): 0,51 Hdc(g): 93,94 Lip(g): 34,32

Sopar:  
Brócoli al vapor/Carne de ave  
**Bròquil al vapor/Carne d'au**  
Steamed broccoli/Poultry

**15**  
Aloko (chips de plátano macho frito con sal y jengibre)  
**Aloko (xips de plàtan mascle fregit amb sal i gíngebre)**  
Aloko (fried banana chips with salt and ginger)

Ensalada primavera (patata, vegetales, maíz, atún, aceitunas)  
**Amanida primavera (creïlla, vegetals, dacsà, tonyina, olives)**  
Spring salad (potato, vegetables, corn, tuna, olives)

Goulash de ternera con cous cous  
**Goulash de vedella amb cous cous**  
Veal goulash with cous cous

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 835,56 Prot(g): 29,55 Ca(mg): 87,73 Fe(mg): 6,10 VitA(mcg): 0,80 B12(mcg): 1,84 Hdc(g): 103,02 Lip(g): 33,71

Sopar:  
Cebolleta y pimiento rojo plancha/Croquetas caseras de pescado  
**Ceba tendra i pimentó roig planxa/Croquetes casolanes de peix**  
Grilled onion tender and red pepper/Fish croquettes

**16**  
Tosta de hummus de garrofón valenciano  
**Tosta de hummus de garrofó valencià**  
Chickpea hummus toast

Arroz a la cubana (tomate, huevo)  
**Arròs a la cubana (tomaca, ou)**  
Cuban rice (tomato, egg)

Boquerones frescos a la andaluza (harina) con ensalada de verduras frescas  
**Aladros frescs a l'andalusa (farina) amb ensalada de verdures fresques**  
Tarta de limón (Receta Ganadora)/Pastís de llima (Recepta Guanyadora)/Lemon pie (Winning Recipe)

Anchovies to the Andalusian (flour) with fresh vegetable salad

KCal: 891,67 Prot(g): 36,97 Ca(mg): 157,40 Fe(mg): 5,48 VitA(mcg): 0,84 B12(mcg): 20,38 Hdc(g): 115,12 Lip(g): 31,77

Sopar:  
Habas rehogadas con ajos tiernos /Carne blanca magra  
**Faves saltejades amb alls tendres/Carne blanca magra**  
Broad beans sautéed with tender garlic/Lean white meat

**17**  
Tomate ecológico y queso servilleta valenciano  
**Tomaca ecològica i formatge valencià**  
Organic tomato and cheese napkin Valencia

Crema mediterránea de legumbres y verduras (Plato ecológico)  
**Crema mediterrània de llegums i verdures (Plat ecològic)**  
Mediterranean cream of legumes and vegetables (Ecological dish)

Pollo asado al horno con patatas asadas con pimentón  
**Pollastre rostit al forn amb creïlles rostides amb pebre roig**  
Oven roasted chicken with roasted potatoes with paprika

Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit

KCal: 814,99 Prot(g): 50,22 Ca(mg): 322,84 Fe(mg): 7,74 VitA(mcg): 1,64 B12(mcg): 13,73 Hdc(g): 91,13 Lip(g): 26,8

Sopar:  
Quiche de verduras/Pescado blanco  
**Quiche de verdures/Peix blanc**  
Vegetable quiche/Whitefish

**20**  
Falafel  
**Falafel**  
Falafel

Ensalada de espirales vegetales, pimiento, zanahoria, maíz, atún, aceituna, aliño  
**Ensalada d'espirals vegetals, pimentó, carlota, dacsà, tonyina, oliva, amaniment**  
Salad of vegetable spirals, pepper, carrot, corn, tuna, olive, seasoning

Tortilla de espinacas con queso tronchón  
**Truita d'espinacs amb formatge**  
Spinach omelette with cheese

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 798,55 Prot(g): 45,26 Ca(mg): 426,14 Fe(mg): 9,30 VitA(mcg): 2,13 B12(mcg): 2,93 Hdc(g): 126,44 Lip(g): 31,02

Sopar:  
Tomate relleno /Mini brochetas de pollo con verduras  
**Tomaca farcida/Mini broquetes de pollastre amb verdures**  
Stuffed tomato/Mini chicken skewers with vegetables

**21**  
Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, zanahoria y pipas de calabaza  
**Amanida ecológica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, carlota i pipes de carabassa**  
Organic salad of romaine lettuce, lollo rosso, tomato, carrot and pumpkin seeds

Arroz tres delicias (guisante, gamba, huevo, maíz, jamón york, zanahoria)  
**Arròs tres delícies (pésol, gamba, ou, dacsà, pernil york, carlota)**  
Fried rice (peas, shrimp, egg, corn, ham, carrot)

Crunch de salmón con salsa de soja y salteado oriental  
**Crunch de salmó amb salsa de soja i saltat oriental**  
Salmon crunch with soy sauce and sauteed oriental

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 850,85 Prot(g): 34,77 Ca(mg): 106,23 Fe(mg): 5,31 VitA(mcg): 2,11 B12(mcg): 4,97 Hdc(g): 118,19 Lip(g): 27,50

Sopar:  
Acelgas salteadas/Carne blanca magra  
**Bledes saltejades/Carne blanca magra**  
Sautéed chard/Lean white meat

**22**  
Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, pimienta y kiwi  
**Amanida ecológica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca, pimentó i kiwi**  
Organic salad of romaine lettuce, oak leaf, tomato, pepper and kiwi

Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas  
**Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures ecològiques**  
Cooked soup (veal, pork, bird) with organic vegetables

Contramuslo a la italiana y patatas panadera  
**Cuixa a la italiana i creïlles fornera**  
Italian thigh and baked potatoes

Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit

KCal: 867,52 Prot(g): 47,27 Ca(mg): 296,99 Fe(mg): 9,08 VitA(mcg): 1,59 B12(mcg): 3,13 Hdc(g): 101,73 Lip(g): 34,65

Sopar:  
Verduras salteadas con pasta/Pescado al limón  
**Verdures saltejades amb pasta/Peix a la llima**  
Sautéed vegetables with pasta/Grilled fish with lemon

**23**  
Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de espinaca, tomate, zanahoria y pepino  
**Amanida ecológica d'encisam romà, fulla d'espinac, tomaca, carlota i cogombre**  
Organic salad of romaine lettuce, spinach leaf, tomato, carrot and cucumber

Garbanzos con espinacas y calabaza (Plato ecológico)  
**Cigrons amb espinacs i carabassa (Plat ecològic)**  
Chickpeas with spinach and pumpkin (Ecological dish)

Panini vegetal gratinado (tomate, champiñón, calabacín, cebolla, r.aceituna y queso)  
**Panini vegetal gratinat (tomaca, xampinyó, carabasseta, ceba, r.oliva i formatge)**  
Vegetable panini au gratin (tomato, mushroom, zucchini, onion, olive and cheese)

Lácteo/Lacti/Dairy

KCal: 844,43 Prot(g): 38,80 Ca(mg): 647,87 Fe(mg): 10,35 VitA(mcg): 3,36 B12(mcg): 0,93 Hdc(g): 120,63 Lip(g): 24,06

Sopar:  
Calabacín a la plancha /Huevo  
**Carabasseta a la planxa/Ou**  
Grilled zucchini/Egg

**24**  
Ensalada ecológica de lechuga romana, escarola, tomate, maíz, calabaza y pepino  
**Amanida ecológica d'encisam romà, escarola, tomaca, dacsà, carabassa i cogom**  
Organic salad of romaine lettuce, escarole, tomato, corn, pumpkin and cucumber

Guisado de sepia, patatas y zanahoria con fondo de lonja  
**Guisat de sépia, creïlles i carlota amb fons de llotja**  
Cuttlefish stew with potatoes and carrot with fish market background

Lomo mediterráneo con mazorca de maíz  
**Llom mediterrani amb panoxa de dacsà**  
Mediterranean loin with corn cob

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 784,69 Prot(g): 36,19 Ca(mg): 169,64 Fe(mg): 7,64 VitA(mcg): 1,48 B12(mcg): 1,84 Hdc(g): 94,82 Lip(g): 41,7

Sopar:  
Menestra salteada/Pescado al papillote  
**Minestra saltejada/Peix al papillote**  
Sautéed mixed vegetable soup/Steamed fish

**27**  
Salmorejo  
**Salmorejo**  
Salmorejo

Ensalada alemana  
**Amanida alemanya**  
German salad

Fideuà de pescado y marisco con fondo de lonja  
**Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja**  
Fideua of fish and seafood with fish market fund

Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit

KCal: 905,41 Prot(g): 41,14 Ca(mg): 201,59 Fe(mg): 8,02 VitA(mcg): 0,81 B12(mcg): 1,03 Hdc(g): 142,99 Lip(g): 39,33

Sopar:  
Sopa de arroz y verduras/Carne de ave  
**Sopa d'arròs i verdures/Carne d'au**  
Rice soup and vegetables/Poultry

**28**  
Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, zanahoria y pipas de calabaza  
**Amanida ecológica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca, carlota i pipes de carabassa**  
Organic salad of romaine lettuce, oak leaf, tomato, carrot and pumpkin seeds

Lentejas con verduras (puerro, zanahoria y espinacas) - Plato ecológico  
**Lentilles amb verdures (porro, carlota i espinacs) - Plat ecològic**  
Lentils with vegetables (leek, carrot and spinach) - Ecological dish

Tortilla de patata y cebolla con jamón serrano  
**Truita de creïlla i ceba amb pernil**  
Potato and onion omelette with ham

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 901,47 Prot(g): 39,17 Ca(mg): 183,79 Fe(mg): 10,90 VitA(mcg): 2,20 B12(mcg): 1,72 Hdc(g): 106,48 Lip(g): 36,27

Sopar:  
Berenjena rebozada/Sandwich vegetal con queso  
**Alberginies arrebossades/Sandwix vegetal amb formatge**  
Breaded eggplant/Sandwich with vegetable and cheese

**29**  
Ensalada ecológica de lechuga romana, escarola, tomate, zanahoria y kiwi  
**Amanida ecológica d'encisam romà, escarola, tomaca, carlota i kiwi**  
Organic salad of romaine lettuce, endive, tomato, carrot and kiwi

Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella  
**Crema de pésols amb oli de menta i mozzarella**  
Pea cream with mint oil and mozzarella

Solomillo de cerdo al horno con arroz pilaf  
**Relloom de porc al forn amb arròs pilaf**  
Grilled sirloin with pilau rice

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 935,12 Prot(g): 37,00 Ca(mg): 272,89 Fe(mg): 5,57 VitA(mcg): 2,39 B12(mcg): 3,00 Hdc(g): 91,35 Lip(g): 41,26

Sopar:  
Calabaza y patata al microondas/Pescado blanco  
**Carabassa i creïlla al microones/Peix blanc**  
Pumpkin and potato in the microwave made/Whitefish

**30**  
Ensalada ecológica de lechuga romana, escarola, tomate, maíz, pimienta y pepino  
**Amanida ecológica d'encisam romà, escarola, tomaca, dacsà, pimentó i cogombre**  
Organic salad of romaine lettuce, endive, tomato, corn, pepper and cucumber

Lasaña casera (magro, verdura, leche, harina, queso)/Lasitxo a la italiana (pasta, tomate y queso)  
**Lasanya casolana (magre, verdura, llet, farina, formatge)/Laquets a la italiana (pasta, tomaca i formatge)**  
Homemade lasagna (lean, vegetables, milk, flour, cheese)/Bovis to the Italian (pasta, tomato and cheese)

Lubina fresca a la espalda con calabacín ecológico a la plancha  
**Llobarro fresc a l'esquena amb carabasseta ecològica a la planxa**  
Fresh sea bass on the back with grilled organic zucchini

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 778,90 Prot(g): 40,08 Ca(mg): 205,29 Fe(mg): 5,84 VitA(mcg): 1,59 B12(mcg): 1,92 Hdc(g): 82,74 Lip(g): 32,46

Sopar:  
Hervido de acelgas /Tortilla de cardos y jamón serrano  
**Bullit de bledes/Truita de cardos i pernil**  
Swiss chard stew/Thistles omelette and serrano ham

**31**  
Gaspacho andaluz ecológico  
**Gaspaxo andalús ecològic**  
Organic Andalusian gazpacho

Crepes de york y queso  
**Crepes de york i formatge**  
York crepes and cheese

Paella valenciana con pollo de campo  
**Paella valenciana amb pollastre de camp**  
Valencian Paella with field chicken

Helado/Gelat/Ice Cream

KCal: 887,80 Prot(g): 39,78 Ca(mg): 498,97 Fe(mg): 3,75 VitA(mcg): 1,63 B12(mcg): 2,41 Hdc(g): 103,40 Lip(g): 35,7

Sopar:  
Pasta con verduras variadas/Pescado azul  
**Pasta amb verdures variades/Peix blau**  
Pasta with mixed vegetables/Bluefish

